



REGLAMENT 2020

DADES GENERALS:

Data: 19 de Gener de 2020

Lloc: Plaça. del Dr. Robert (Davant l'Ajuntament) SABADELL

Places disponibles: 800 (entre Marató i Mitja)

Recollida de dorsals:

Dissabte 18/01/2020: de 16:00h a 20:00h a la Plaça del Dr. Robert

Diumenge 19/01/2020: de 7:30 a 8:30 a la Plaça del Dr. Robert

*(Imprescindible presentar la llicència si s'està federat, FEEC mínim C)

Briefing: 8:45h Marató / 9:05h Mitja Marató

Entrega premis: 13:00h Mitja

14:30h Marató

NORMATIVA:

Per participar serà necessària la llicència anual apta per a la competició expedida per la FEEC o la FEDME que s'haurà de mostrar en el moment de recollir el dorsal. En cas de no disposar de llicència anual, l'organització facilitarà l'obtenció de la llicència temporal, que s'haurà d'abonar en el moment de la inscripció.

Per participar a LA LLANERA TRAIL cal tenir més de 16 anys el dia de la prova. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors legals en el moment de la recollida de dorsals.

El tancament d'inscripcions serà el 14/01/2020 o un cop exhaurits el nombre màxim de participants (800 entre les dues curses). No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa.

L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat dels participants.

Un cop realitzada la inscripció, només es retornarà l'import per motius mèdics degudament justificats. En altres casos, només es retornarà el 50% de l'import si es notifica abans del 10/01/2020. Passada aquesta data i en cas de baixa no justificada mèdicament, no es retornarà l'import.

Les inscripcions són personals i intransferibles i en cas de canvi de titular (previ acord) podria realitzar-se fins al dia 14/01/2020.

Canvis de cursa:

* En cas de canvi de marató a mitja marató, si es notifica fins al 14/01/2020, s'abonarà la diferència.

Apartir del 14/01/2020 es farà el canvi a dorsal però no s'abonarà la diferència.

* En cas de canvi a mitja marató a marató, s'haurà d'abonar la diferència d'import.

La participació a La Llanera Trail és sota la responsabilitat i propi risc dels participants.

L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, fets a ells o a terceres persones.

L'itinerari estarà marcat amb cintes i senyals a tot el seu recorregut. La separació de les dues curses estarà degudament senyalitzat amb cartells i fletxes.

En tot el recorregut hem de recordar que el trànsit és obert, això vol dir que s'ha d'anar amb compte.

Durant la cursa, el dorsal ha de romandre sempre visible al davant del corredor.

Per realitzar aquesta cursa es disposa d'un temps màxim de 7 hores per la maratón i de 3,5 hores per la mitja. Fora d'aquest temps l'organització no garanteix els avituallaments, manteniment del circuit i presència de controladors. Qui decideixi seguir corrent passat aquest temps ho farà sota la seva responsabilitat.

En cas d'abandonament és obligatori avisar al control més proper o als membres de l'organització.

L'organització no es fa responsable de retornar a la zona d'arribada aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà als que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu, serà el servei sanitari el que s'encarregarà de fer-ho.

Es tracta d'una cursa de trail running, per tant oberta a corredors però no a caminadors -, per la qual cosa cal tenir una condició física suficient. Els participants es fan responsables, en el moment de fer la inscripció, del seu estat de forma així com dels problemes mèdics que es puguin derivar de l'esforç realitzat. El participant eximeix a l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar o canviar la data de la cursa per causes majors, tot i que unes males condicions climatològiques no suposaran l'anul·lació d'aquesta.

S'autoritza als organitzadors a l'enregistrament total o parcial de la meua participació en el mateix, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercir, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica.

La cursa compta amb una assegurança de seguretat civil i PAU vigent.

El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament.

AVITUALLAMENTS I CONTROLS:

Durant la cursa hi haurà 9 punts d'avituellament (líquid i sòlid) per la Marató, i 4 punts d'avituellament (líquid i sòlid) per la Mitja. A més a l'arribada hi haurà avituellament complet amb entrepà i beguda.

L'organització disposarà caixes per tirar la brossa a cada punt d'avituellament i 50m després, senyalitzat com a "Fi d'avituellament". Passat aquest punt no es podrà tirar cap deixalla a terra (motiu de desqualificació).

Recordeu!!

A La LLanera estem molt compromesos amb la protecció i la sostenibilitat mediambiental, i com a tal, us demanem portar qualsevol sistema d'hidratació, ampolla, envàs, camelback,.. per tal de reduir l'ús de gots de plàstic.

Al llarg del recorregut hi haurà diferents controls de pas amb l'objectiu d'assegurar el pas de tots els corredors per la totalitat del recorregut.

PENALITZACIONS -DESQUALIFICACIONS:

No passar per tots els controls.

No realitzar el recorregut pel traçat marcat per l'organització.

No està permès rebre ajuda externa de cap tipus durant el recorregut ni rebre avituallament fora dels punts subministrats per l'organització.

Alterar o eliminar les marques existents al recorregut.

No portar el dorsal a la part davantera de la roba i fàcilment visible.

No auxiliar a qualsevol participant que pugui patir algun accident, ni informar al control més proper.

Embrutar o degradar la muntanya. L'organització disposarà caixes per tirar la brossa a cada punt d'avituellament i 50m després, senyalitzat com a "Fi d'avituellament". Passat aquest punt no es podrà tirar cap deixalla al terra.

Qualsevol acte o actitud antiesportiva i/o violenta.

*Els membres dels punts de control i avituallaments, tenen la potestat per retirar o desqualificar a qualsevol participant en cas de ser necessari.

CATEGORIES:

Hi haurà trofeus acumulatius per als tres primers homes i dones de les següents categories:

GENERAL Homes i Dones

SÈNIOR Homes i Dones (18 a 40 anys)

VETERANS Homes i Dones (41 a 50 anys)

MÀSTERS Homes i Dones (més de 50 anys)

L'edat serà la que es tingui el dia de la prova.



Unió Excursionista de Sabadell

C/ Salut, 14 – 16 · 08202 Sabadell (Barcelona) | Tel. 937 25 87 12